

Pokè Facile

Più facile di così non si può!



Buono,
pronto, fresco.
Sempre.

In ogni box gli ingredienti Orogel per preparare 10 basi pokè

Pokè Facile è disponibile in 2 esclusive varianti.



POKÈ FACILE con **FARRO** e **VERDURE** in busta microondabile

Cod. 440020 - 1 x 3,5 Kg

Cosa trovi nel box:

Farro Perlato 2 buste da 750g

Soia Edamame 1 busta da 500g

Mais 1 busta da 500g

Chicchi di Cavolfiore 1 busta da 500g

Carote Rondelle 1 busta da 500g

= **3,5Kg**

POKÈ FACILE con **ORZO** e **VERDURE** in busta microondabile

Cod. 440021 - 1 x 3,5 Kg

Cosa trovi nel box:

Orzo Perlato 2 buste da 750g

Soia Edamame 1 busta da 500g

Ceci 1 busta da 500g

Cavolo Cappuccio Rosso

1 busta da 500g

Carote Stick 1 busta da 500g

= **3,5Kg**





Come si prepara

Tre semplici passaggi

per preparare in pochissimo tempo 10 gustosissimi pokè.



Appoggia la busta su un piatto e cuoci in **microonde**.



Raffredda il più velocemente possibile ogni ingrediente.



Componi i pokè aggiungendo gli altri **ingredienti** a tuo piacimento!

Come si compone

150g di Orzo o Farro Orogel

+

50g di ciascun ingrediente Orogel

+

70/80g di proteine animali o vegetali

Tagliata di pollo / Pulled pork /
Gamberi / Tartare di salmone / Polpo / Tonno / Polpa di granchio /
Uova sode / Feta / Seitan / Tofu

+

70g di frutta fresca

Avocado / Mango / Ananas

+

10/30g di frutta secca o semi

Noci / Anacardi / Sesamo nero /
Semi di zucca / Semi di lino / Scaglie di mandorle /
Sesamo bianco / Arachidi / Zenzero candito

+

30/50g di condimento o salsa

Guacamole / Balsamico / Pokè / Yogurt /
Maionese piccante / Senape / Erbe / Soia / Lime

=



I vantaggi del Pokè Facile di Orogel

Facilità

Per prepararlo basta un **forno a microonde**.

Velocità

10 pokè pronti in pochissimi minuti.

Praticità

Perfetto per cucine piccole:
non serve spazio di preparazione
e il cartone occupa poco ingombro.

Varietà

Due basi Pokè Facile
da personalizzare come vuoi.
Puoi proporre qualcosa di diverso ogni giorno!

Versatilità

È possibile consumarlo **dove si vuole:**
in ufficio, al mare sotto l'ombrellone,
al parco o a casa.

Alcune sfiziose idee per le tue ricette



Pokè Facile con Farro e Verdure

- + gamberi, zenzero candito, mango, sesamo nero e salsa pokè



Pokè Facile con Farro e Verdure

- + uovo, mango, mandorle e salsa alla senape



Pokè Facile con Orzo e Verdure

- + feta, alga wakame, mango e salsa allo yogurt



Pokè Facile con Orzo e Verdure

- + polpa di granchio, avocado, anacardi e salsa al lime



Scansiona il QR code per scoprire tante altre ricette



Buono, pronto, fresco. **Sempre.**